



入学・進級おめでとうございます

佃中生のみなさん、入学・進級おめでとうございます。春休みは、心も体もゆっくり休めて、新学期を元気に過ごすための準備はできましたか？先生は、みなさんと過ごす日々を待ち遠しく思いながら、たくさんリフレッシュしてきたので、新学期を気持ちよくスタートできそうです。

さて、みなさんも新しい生活、新しい学年・クラスへの期待に胸を膨らませていることかと思えます。たくさん「新しい」との出会いは、楽しみであったり不安であったりして、心が忙しい毎日かもしれませんが、自分のペースで大丈夫です。保健室からもみなさんの健康をサポートしていくので、困ったことがあれば気軽に足を運んでくださいね。



保健室利用のルール

ケガをしたとき具合が悪くなったとき、困りごとや話したいことがあるときには、気軽に保健室に来てください。誰もが気持ちよく利用できるようルールの確認をお願いします。

1. 保健室の基本ルール

- その1 担任の先生や教科の先生、クラスの保健給食委員に保健室へ行くことを伝えてから来室する
- その2 入退室時には、きちんと挨拶をする
- その3 休養している人のことを考えて、静かに利用する
- その4 保健室の物を使うときには、先生の許可を得てから大切に扱う
- その5 症状や原因について、自分の言葉でしっかりと説明できるようにする

～体調不良編～

- 休養は原則1時間までです。
回復しない場合は早退とします。
- 飲み薬はありません。
頭痛や腹痛など起きやすい症状があって薬が必要な人は、家庭で薬を用意して通学用カバンの中に入れておきましょう。

～ケガ編～

- 自分でできる手当をしてから、来室しましょう。（例、傷口を水で十分に洗い流す）
- 家庭で起きたケガや継続的なケガの治療はしません。
- 学校や登下校中、部活動でケガをして病院を受診した場合は、保健室に報告しましょう。

2. 利用の注意点

- ☆保健室に堀先生が見当たらない場合は、職員室へ呼びに来てください。
- ☆保健室を利用していたため、授業を休んだ、または遅れた場合は「保健室利用連絡カード」を授業の担当の先生に必ず渡します。
- ☆緊急時以外は授業中ではなく、休み時間に応急処置を受けるようにしましょう。



令和7年度健康診断の予定

今年度も健康診断が始まります。健康診断は自分の体のことを知ったり、成長を感じられたりするチャンスです！できるだけ遅刻や欠席をしないで受けられるようにしましょう。自分の学年、クラスの健康診断について確認し、検診を受ける準備を整えましょう。

実施日	開始時間	実施項目	対象	会場	備考
4/15 (火)	12:45	内科検診①	1年男子	保健室	★
4/17 (水)	朝学活	尿検査	全学年	教室で回収	
4/18 (金)	13:00	内科検診②	1年女子	保健室	★
	13:15	心臓検診	1年生、2・3年対象者	会議室	
4/21 (月)	登校時	尿検査(追加)	該当者のみ	保健室	
4/22 (火)	8:45	耳鼻科健診①	2年、3A、3B	会議室	
4/23 (水)	13:00	内科検診③	2年男子	保健室	★
4/24 (木)	8:45	眼科検診	全学年	会議室	
5/1 (木)		身体計測・視力・聴力	全学年 ※聴力のみ1,3年	ホール、音楽室、理科室	スポーツテストも兼ねる
5/12 (月)	13:00	内科検診④	2年女子	保健室	★
5/16 (金)	13:00	内科検診⑤	3年男子	保健室	★
5/22 (木)	8:45	歯科検診	全学年	会議室	朝、歯磨きをしてくること
5/30 (金)	8:45	耳鼻科健診②	1年、3C、3D	会議室	
6/13 (金)	13:00	内科検診⑥	3年女子	保健室	★

★内科検診では運動器検診・結核検診・宿泊事前健診(1、2年生)を兼ねます。

学校医の先生方のご紹介

内科	葛岡 真彦先生	月島タワークリニック
耳鼻科	橘 敏郎先生	橘耳鼻咽喉科クリニック
眼科	小平 奈利先生	勝どき小平眼科
歯科	山田 隆久先生	山田歯科医院
薬剤師	堀川 博子先生	フレンド薬局

校内でお会いしたときや検診を受けるときには、挨拶をしましょう

◇保護者の方へ◇

新年度から保健に関する書類の提出等、ご協力ありがとうございました。

新学期となり、お子様の学校生活が始まっていく中で、身体面や生活の様子など気になることがある場合には、いつでもお気軽にご相談ください。学校においてもお子様に気になる様子がある時は、ご連絡させていただきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

また、今後のほけんだよりは、各学年のクラスルーム・teturuにて配信させていただきます。各ご家庭でのご確認をよろしくお願いいたします。

